

Gratis webinar Hoe kom je als gezin de corona-periode door?



Het is een pittige tijd waarin veel op je afkomt als ouder. Je moet je eigen (thuis)werk zien te verenigen met de begeleiding van het schoolwerk van de kinderen, én je hebt de kinderen fulltime om je heen. Je hebt je eigen zorgen, onzekerheden en emoties, maar ziet ook die van de kinderen. Het CJG Haarlemmermeer wil jou als ouder ondersteunen met het gratis webinar 'Hoe kom je als gezin de corona-periode door?' op maandag 30 maart 2020.

Een webinar is een live online uitzending waaraan iedereen kan deelnemen vanaf elke gewenste plek via laptop, tablet of smartphone. In dit webinar helpt kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve je op weg met ideeën en geeft antwoorden op al deze dilemma's. Je kunt ook live vragen stellen via de chat-functie.

In dit webinar krijg je tips van kinderpsycholoog Tischa Neve:

- Hoe begeleid je je kinderen zo goed mogelijk in deze coronaperiode?
- Wat bespreek je wel en niet met ze?
- Hoe help je ze bij hun angsten en andere emoties?
- Hoe kom je als gezin de dagen zo goed mogelijk door?
- Hoe zorg je voor een goede dagindeling?
- Hoe zorg je ervoor dat je zelf overeind blijft en de spanningen niet op de kinderen richt?
- En hoe zorg je ervoor dat de stap terug naar het normale leven zo makkelijk mogelijk verloopt?



Praktische informatie

- ✓ Voor wie? Voor ouders met kinderen van 0 tot 18 jaar.
- ✓ Door wie? Het webinar wordt georganiseerd door CJG Haarlemmermeer. Tischa Neve, kinderpsychologe en opvoedkundige, doet de presentatie.
- ✓ Wanneer? Maandag 30 maart 2020, van 20.30 tot 21.30 uur.
Mocht het tijdstip van het webinar niet uitkomen, geen probleem! Als je je aanmeldt, ontvang je een linkje waarmee je het nog een maand lang terug kunt kijken.
- ✓ Wat kost het? Helemaal niets!
- ✓ Wat heb je nodig voor een webinar? Een computer of tablet met een stabiele internetverbinding en geluid. En een lekker kopje koffie of thee.

Meld je gratis aan voor dit webinar: www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws

Heb je nog meer vragen over opgroeien en opvoeden? Neem contact op met het CJG Haarlemmermeer via telefoon 023 55 41 588 of het online contactformulier op www.cjghaarlemmermeer.nl/contact